

某岛礁驻岛人员不同年龄阶段疾病谱分析

李晓荟, 刘平

[摘要] **目的** 调查某岛礁驻岛人员不同年龄阶段疾病谱的特点,为做好岛礁医疗保障工作提供依据。**方法** 于某岛礁医院提取2016年10月—2017年5月患者病历资料,按年龄分为4组,各组所有病例按《ICD-10疾病诊断名称及代码目录》规定的疾病名称进行记录并归类,统计各年龄阶段各系统疾病的发病例数及记录各组排名前10位的具体疾病,并进行统计学分析。**结果** 不同年龄阶段各系统性疾病发病比例差异比较有统计学意义($P < 0.05$);各年龄段排名前10位的疾病构成不同。**结论** 岛礁不同年龄段人群其具体疾病发生各有不同,各系统性疾病发病情况亦各有不同,故根据不同年龄阶段,采取针对性的医疗保障,非常必要。

[关键词] 岛礁;疾病谱;军事医学

[中图分类号] R82

[文献标志码] A

[文章编号] 2095-3097(2019)02-0112-03

doi: 10.3969/j.issn.2095-3097.2019.02.012

The disease spectrum analysis of personnel of different ages stationed on the island-reef

LI Xiaohui, LIU Ping

(Neurology Department of Cadre Wards, the Sixth Medical Center,
Chinese PLA General Hospital, Beijing 100048, China)

[Abstract] **Objective** To research the composition characteristics of the disease spectrum of personnel of different ages stationed on a Island-reef, and to provide basis for medical and health support. **Methods** To select the medical records of patients in a island-reef hospital from October 2016 to May 2017, and divided those into 4 groups according to age. The medical records of each group were classified according to ICD-10 and record. The cases of systemic diseases in various age groups and the top 10 specific diseases in various age groups were analyzed. **Results** The incidence of systemic diseases in different age groups was statistically significant ($P < 0.05$). The top 10 specific diseases in each age group were different. **Conclusion** The specific diseases in different age groups are different and the incidence of systemic diseases in different age groups is not alike statistically significant. To develop different safeguard measures according to different age stages were important to complete the medical service support.

[Key words] Island-reef; Disease spectrum; Military medicine

岛礁远离大陆,其独特的气候、微生物、地理环境、人文环境势必造就与大陆不同的疾病谱。岛上不同年龄阶段人员,因其自身年龄特点,结合岛礁特殊环境,每一年龄阶段人员呈现出与其他年龄阶段不同的疾病特点。为维护驻岛人员健康,需要对不同年龄段人员实行针对性保障。

1 资料和方法

1.1 研究对象 收集2016年10月—2017年5月某岛礁医院内、外、五官、皮肤等门诊及住院患者共1 524人,其中男性1 471人,女性53人,年龄(29.33 ± 8.10)岁,均为军人,其驻岛时间均超过6个月,共

提取病历4 272份,资料完整,数据真实可靠。

1.2 方法 将所有病历按年龄分为4组:29岁以下组,2 182例;30~39岁组,1 063例;40~49岁组,630例;50岁以上组,397例。各组所有资料按《ICD-10疾病诊断名称及代码目录》规定的疾病名称进行记录,共统计疾病173种,记录各组排名前10位疾病;并按疾病系统归类,分为心内科疾病、呼吸内科疾病、消化内科疾病、小内科疾病、普通外科疾病、骨科疾病、皮肤科疾病、耳鼻喉科疾病、眼科疾病、口腔科疾病、其他疾病几大类,统计不同年龄段各系统性疾病例数并分析。另按系统性疾病分类,统计岛礁医院各月份总体发病情况。

1.3 统计学处理 评价指标采用构成比和序位,应用SPSS 16.0统计软件进行统计分析,计数资料采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异比较有统计学意义。

[基金项目] 海军后勤部重点项目(BHJ 16J008)

[作者单位] 100048 北京,解放军总医院第六医学中心干部病房神经内科(李晓荟,刘平)

[通讯作者] 刘平, E-mail: wsnj2000@163.com

2 结果

2.1 不同年龄段各系统疾病比较 不同年龄阶段各系统性疾病发病率比较,耳鼻喉科、泌尿外科、其

他类疾病发病差异比较无统计学意义($P>0.05$);除以上3类外其他各系统疾病发病率差异比较有统计学意义($P<0.05$),见表1。

表1 不同年龄段各系统疾病比较[n, (%)]

分组	骨科	呼吸	皮肤	口腔	消化	普外	小内科	耳鼻喉	眼科	心内科	泌尿外科	其他
29岁以下	789(36.2)	401(18.4)	306(14)	100(4.6)	132(6.0)	185(8.5)	91(4.2)	89(4.1)	35(1.6)	10(0.5)	26(1.2)	18(0.8)
30~39岁	258(24.3)	203(19.1)	152(14.3)	101(9.5)	108(10.2)	34(3.2)	56(5.3)	54(5.1)	54(5.1)	15(1.4)	21(2.0)	7(0.7)
40~49岁	150(23.8)	59(9.4)	75(11.9)	112(17.8)	67(10.6)	7(1.3)	43(6.8)	35(6.2)	40(7.1)	25(4.0)	14(2.2)	3(0.5)
50岁以上	5.6(14.1)	36(9.5)	38(6.5)	60(8.7)	49(12.7)	6(1.7)	31(7.3)	16(4.2)	3.0(7.6)	70(16.0)	5(1.5)	0(0.0)
χ^2	1.159	47.414	7.866	1.296	33.4	74.13	12.117	4.063	64.875	3.372	4.9	3.917
P	0	0	0.049	0	0	0	0.007	0.133	0	0	0.179	0.271

2.2 不同年龄段序位前10位的疾病构成 29岁以下年龄组,排名前10位的疾病占该组全部病例数的42.6%,均为急性病;30~39岁年龄组排名前10位的疾病占该组全部病例数的46.4%,其中慢性胃炎、失眠为慢性疾病,其余均为急性疾病;40~49岁年龄组排名前10位的疾病占该组全部病例数的

40.5%,其中腰椎退行性变、慢性胃炎、颈椎退行性变、骨关节炎4种为慢性疾病,其余6种为急性疾病;50岁以上年龄组排名前10位的疾病占该组全部病例数的28.7%,其中腰椎退行性疾病、高血压、膝关节退行性变、骨关节炎、慢性胃炎、高脂血症6种为慢性疾病,其余4种为急性疾病,表2。

表2 不同年龄段序位前10位的疾病构成[疾病(n, %)]

序位	29岁以下	30~39岁	40~49岁	50岁以上
1	上呼吸道感染(337,15.0)	上呼吸道感染(143,13.4)	腰椎退行性变(46,7.3)	上呼吸道感染(23,5.8)
2	软组织损伤(217,10.0)	软组织损伤(141,13.2)	上呼吸道感染(37,5.8)	腰椎退行性病(16,4.0)
3	癣(71,3.2)	癣(50,4.7)	癣(36,5.7)	肺炎(16,4.0)
4	扭伤(68,3.1)	扭伤(38,3.5)	慢性胃炎(27,4.2)	高血压(14,3.5)
5	急性胃肠炎(68,3.1)	结膜炎(35,3.2)	颈椎退行性变(27,4.2)	膝关节退行变(11,2.7)
6	肌肉挫伤(42,1.9)	牙龈炎(21,1.9)	牙龈炎(22,3.5)	骨关节炎(8,2.0)
7	结膜炎(35,1.6)	日光性皮炎(18,1.6)	支气管炎(21,3.3)	慢性胃炎(8,2.0)
8	泌尿系感染(35,1.6)	慢性胃炎(17,1.5)	骨关节炎(18,2.8)	过敏性鼻炎(8,1.7)
9	阑尾炎(29,1.3)	肌肉挫伤(15,1.4)	咽炎(11,1.7)	癣(5,1.2)
10	日光性皮炎(28,1.2)	失眠(15,1.4)	泌尿系结石(10,1.5)	高脂血症(5,1.2)

2.3 岛礁医院各月份总体发病情况 疾病按月份统计,各月排名前3位的系统性疾病均为骨科疾病、

呼吸系统疾病及皮肤科疾病,上述3种疾病发病约占各月总发病例数的50%,表3。

表3 岛礁医院各月份总体发病情况[序位(n, %)]

系统疾病	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
骨科	1(121,29.29)	1(128,27.64)	1(128,24.85)	1(108,23.84)	1(130,25.04)	1(217,35.22)	1(244,37.53)	1(208,34.78)
呼吸内科	2(60,14.49)	2(65,14.03)	2(117,22.71)	2(88,19.42)	2(97,18.68)	2(90,14.61)	2(95,14.61)	2(83,13.87)
皮肤科	3(59,14.25)	3(61,13.17)	3(61,11.84)	3(56,12.36)	3(67,12.90)	3(89,14.44)	3(66,13.23)	3(65,10.86)
口腔科	4(38,9.17)	5(37,7.99)	4(44,8.54)	6(30,6.62)	4(43,8.28)	4(62,10.06)	4(59,9.07)	4(54,9.03)
消化科	5(36,8.69)	4(40,8.63)	5(41,7.96)	5(33,7.28)	5(40,7.70)	5(61,9.90)	5(58,8.92)	5(53,8.86)
普通外科	6(27,6.52)	6(35,7.55)	9(19,3.68)	4(41,9.05)	9(22,4.23)	6(28,4.54)	6(27,4.15)	6(33,5.51)
小内科	8(21,5.07)	7(32,6.91)	6(30,5.82)	9(20,4.41)	7(29,5.58)	8(36,5.84)	8(20,3.07)	7(33,5.51)
耳鼻喉科	7(24,5.79)	8(22,4.75)	7(26,5.04)	8(24,5.29)	8(23,4.43)	7(27,4.38)	7(23,3.53)	8(24,4.01)
眼科	10(11,2.65)	9(17,3.67)	8(20,3.88)	7(28,6.18)	6(32,6.16)	10(15,2.43)	9(14,2.15)	9(22,3.67)
心内科	9(12,2.89)	10(15,3.23)	10(15,2.91)	10(14,3.09)	10(17,3.27)	9(21,3.40)	10(12,1.84)	10(14,2.34)
泌尿外科	11(5,1.20)	11(8,1.72)	11(9,1.74)	11(7,1.54)	11(12,2.31)	11(14,2.27)	12(5,0.76)	11(6,1.00)
其他	12(1,0.22)	12(3,6.47)	12(5,0.97)	12(4,0.88)	12(7,1.34)	12(6,0.97)	11(7,1.07)	12(3,0.50)
合计(n)	415	463	515	453	519	666	650	598

3 讨论

某岛礁地处我国南部海域,属于高温、高湿、高盐环境,岛上淡水及新鲜蔬菜、水果缺乏,季风盛行,暴雨不断,自然环境较恶劣。岛礁官兵在此环境中执行任务,较内陆地区需克服更多困难,人员疾病谱势必与内陆不同,既往已有多篇相关研究报告^[1-4]。但不同年龄阶段,其身体状况各有差异,在既往内陆地区疾病谱研究中,不同年龄人群亦应区分不同的疾病谱特点^[5-8]。目前针对岛礁上不同年龄段研究其疾病谱特点的报道很少,本研究针对岛礁上不同年龄段的疾病谱特点进行分析,以根据年龄情况实施针对性保障。

本研究发现,29岁年龄以下组、30~39岁年龄组、40~49岁年龄组,排在系统性疾病第1位的均为骨科疾病,但结合不同年龄段序位前10位的具体疾病构成可以看出,29岁以下年龄组、30~39岁年龄组排在骨科疾病中最前位的具体疾病为软组织损伤、扭伤,属于急性损伤,与其年龄特点相符,此阶段人群为日常体能训练的主体,易发生相关训练伤。但40~49岁年龄组排在骨科疾病最前位的为腰椎退行性变、颈椎退行性变,此年龄阶段人群日常体能训练较年轻人少,急性损伤机会小,但随着年龄增长,退行性疾病开始出现,亦与其年龄特点相符。50岁以上年龄组排在系统性疾病第1位的为心内科疾病,从具体疾病上看,主要为高血压、高血脂等疾病,而49岁以下年龄人群中,心血管疾病发生率极低。

排在系统性疾病第2位,29岁以下年龄组、30~39岁年龄组均为呼吸系统疾病,从具体疾病分析,这2个年龄阶段排在最前位的具体疾病均为上呼吸道感染,考虑与当地的特殊气候相关。当地季风盛行,大风暴雨频繁,天气变化急骤,人群在户外训练活动,容易出现上呼吸道感染情况。40~49岁年龄组排在系统性疾病第2位的为口腔科疾病,排在最前位的为牙龈炎,其次为牙周炎。50岁以上年龄组排在系统性疾病第2位的为骨科疾病,最前位的为腰椎退行性变、膝关节退行性变,均为慢性退行性病变,符合其年龄特点。

排在系统性疾病第3位,29岁以下年龄组、30~39岁年龄组、40~49岁年龄组均为皮肤科疾病,上述3个年龄阶段皮肤科疾病排在第1位的均为癣,考虑与岛上潮湿环境相关,真菌容易生长,故癣类疾病多发。但29岁以下年龄组、30~39岁年龄组中日光性皮炎发病率均很高,而40~49岁年龄组中该病发病率低,考虑与39岁以下人群户外活动明显高于

40~49岁人群相关,本地区气温高,光照强,长时间户外活动日光性皮炎高发,与当地环境相符。50岁以上人群排在系统性疾病第3位的是消化系统疾病,其排在最前位的是慢性胃炎。

本研究还发现,岛礁各月发病前3位的疾病均为骨科疾病、呼吸系统疾病及皮肤科疾病,各月排序变化不大,考虑岛礁地处常年高温环境,四季变化不明显,故常见病发病与季节关系不明显,与内陆地区不同^[9-10]。

综上,岛礁上不同年龄阶段因其年龄特点、环境因素、人文因素等影响,其发病情况各有不同,39岁以下人群,急性疾病多发,40岁以上人群慢性疾病多发,其具体疾病亦各有不同,各系统性疾病发病情况亦各有不同,故应根据不同年龄阶段,采取针对性的医疗保障。

【参考文献】

- [1] 周荣向,孙成玲,王瑞,等.南沙岛礁2000—2002年疾病谱调查分析[J].海军医学杂志,2004,25(4):339-341.
- [2] 牛超,郑锦旗,俞天峰.某岛礁驻岛官兵患病情况调查与分析[J].军事医学,2014,38(9):684-686.
- [3] 刘威,薛晨,吕奕鹏.南海方向部分岛礁官兵卫生服务需求调查分析[J].第二军医大学学报,2016,37(11):1415-1417.
- [4] 何勤国,欧崇阳,彭东亮.驻岛礁官兵皮肤病疾病谱调查分析[J].海军医学杂志,2011,3(4):239-240.
- [5] 吴博,周玲玲,刘阳.某三甲医院2010—2016年出院患者疾病谱分析[J].解放军医院管理杂志,2017,24(9):823-825.
- [6] 周青,何电,叶小云.某三甲医院2010—2015年住院病人疾病谱变化分析[J].中国医院统计,2017,24(4):305-309.
- [7] 崔旭伟,杨宏亮,赵跃玲.湖南省某三甲医院2013年2016年出院患者疾病谱分析[J].中国病案,2017,18(8):74-76.
- [8] 梁丽萍,李盛,王金玉.2013—2016年武威市住院患者疾病谱分析[J].中国预防医学杂志,2018,19(8):609-612.
- [9] 李青凤,吴永亮,陈晓.某部医院住院部疾病谱特点分析[J].医学动物防制,2017,33(2):154-156.
- [10] 郭文燕,梅文华,方国伦.2014—2016年某住院患者疾病谱分析[J].中国病案,2018,19(5):56-58.

(收稿日期:2018-05-14 本文编辑:冯博)