

军人婚恋现状问题的思考

余 苒, 姜荣环, 辛 伟

[摘要] 婚姻是幸福的源泉、家庭的起点,是两个个体之间沟通的桥梁,对个体的成长与发展起着重要的作用。幸福的婚姻能够促进个体的发展和进步,不幸的婚姻会对个体及家人乃至社会都会造成一定负面影响。而军人的婚姻状态不仅关系到个人的成长和幸福,而且关系到部队的安全稳定和战斗力的生成。近10年来,军人的婚姻受到社会变革和经济发展、择偶观等变化的影响,婚嫁难度增大,离婚率也呈上升趋势。本研究从军人婚恋现状、军人婚姻质量的影响因素、军人婚姻质量的保障措施以及未来可能研究的方向等4个方面展开阐述,对探讨官兵婚姻家庭的稳定性具有重要意义。

[关键词] 军人;婚姻;影响因素

[中图分类号] E221

[文献标志码] A

[文章编号] 2095-3097(2019)02-0119-04

doi: 10.3969/j.issn.2095-3097.2019.02.014

An analysis about military marriage situation

YU Ran^{1,3}, JIANG Ronghuan², XIN Wei¹

(1. Department of Psychology, the Sixth Medical Center, Chinese PLA General Hospital, Beijing 100048, China;

2. Department of Psychology, the First Medical Center, Chinese PLA General Hospital, Beijing 100853, China;

3. School of Political Science, National Defense University, Shanghai 200433, China)

[Abstract] Marriage is the source of happiness and the starting point of the family. It is the bridge of communication between the two individuals, which plays an important role in the growth and development of the individual. A happy marriage can promote the development and progress of the individual, and unfortunate marriages have some negative effects on the individual, the family and the society. However, the marital status of soldiers is not only related to personal growth and happiness, but also to the security and stability of the army and the formation of the fighting capacity. In the past 10 years, the marriage of soldiers has been affected by social and economic development, and the divorce rate is on the rise. This study from the military marriage research status, factors influencing the quality of military marriage, military marriage quality safeguard measures and the possible direction of future research in four aspects, a detailed analysis of the current research situation of the military marriage, is of great significance to the discussion of the stability of the marriage and family of officers and soldiers.

[Key words] Military member; Marriage; Affect actor

爱情与婚姻是每个人生命中最重要主题,是人类获得幸福与快乐的重要源泉,影响到人们生活的各个方面。有研究发现,婚姻对幸福感具有一定的预测作用^[1]。幸福的婚姻使人生充满活力,身心健康,工作效率提高。而不幸的婚姻不仅对个人自身带来负面的影响,还会对家人、孩子等带来一定的创伤。但近30多年,民政部门统计显示,我国离婚率逐年上升,2016年达到550万对,比1979年增加了7倍。同时,军人的婚姻状况也不乐观,离婚的数目也有上升的趋势。据某边防部队2013年调查显

示,离婚人数达到该部队已婚人数的6%,比80年代增加了6倍。由于军人职业的特殊性,婚后两地分居的状况使得夫妻之间交流过少、性生活减少等,导致夫妻关系紧张、矛盾增多,从而引发离婚。而研究表明离婚可能会给精神和身体带来严重的不良后果,增加罹患精神疾病的风险,包括抑郁、焦虑、强迫行为等;也有研究报道亲密关系破裂会增加躯体疾病的患病风险,也可能导致自杀和伤人行为。而军人作为一个特殊的职业群体,其身心健康关系到军队安全和战斗力的生成,其婚姻问题尤其需要重视。

[作者单位] 100048 北京,解放军总医院第六医学中心医学心理科(余 苒,辛 伟);100853 北京,解放军总医院第一医学中心医学心理科(姜荣环);200433 上海,国防大学政治学院(余 苒)

1 军人婚恋现状

1.1 军人婚恋新特点 当前部队官兵们婚恋出现

一些新的特点,主要表现为以下几个方面:①恋爱方式多元化。由传统的相亲形式转变为自由恋爱、网络征婚等形式。沟通交流的方式也逐渐演变为视频聊天、微信、QQ留言、微博互动等情感交流方式。②择偶标准多样化。普遍注重配偶性格特点、人品修养、生活情趣等精神层面,“感情专一”基本作为军人择偶的首选项,其次是性格品性良好、贤惠孝顺等,这可能与军人职业特点有关,对配偶的选择上更倾向于稳定性与专一性。③结婚年龄大龄化。由于时间、空间条件对军人活动的限制,且部队纪律严明,任务繁重,很少有时间外出,导致官兵社交范围受限,接触异性的机会更少,即使有恋爱对象,也很少有过多的时间与精力去经营与维系这段感情。这些因素逐渐导致结婚年龄推迟,晚婚的数量逐渐增加。④婚后生活百味俱全。由于婚后生活压力较大,面临着住房、子女教育、医疗费用、赡养老人等一系列问题,导致军人家属不堪重负,从而引发夫妻矛盾、家庭冲突等。⑤离婚问题日渐严重。离婚率逐年增加,以年轻干部和中级以下士官为主,师团级干部和高级士官也逐年攀升。

1.2 军人婚姻的现状 军事环境、社会环境和家庭结构变化给军人的婚姻带来了一定的挑战,婚姻呈现出以下特点:①聚少离多。由于军事任务繁重,夫妻两地分居成常态。如海军某作战单位官兵一年平均海上执勤达7个月。再加上军人配偶随军困难,在随军就业方面面临着一定挑战。有些配偶自身有稳定的工作,不愿意面临随军后失业或重新择业的问题,放弃随军;有些配偶由于自身受教育程度和能力的限制,随军后择业就业较为困难,不愿意随军。而多数部队驻地都在较为偏远的地区或城市郊区,地方经济和就业环境较为严峻,随军后就业前景不容乐观。这些因素导致军人婚后不得不与妻子分居,见面机会变少,很多都成为了周末夫妻、月份夫妻,甚至年度夫妻。②家庭分工的不均衡性。随着80后90后的独生子女逐渐成为军队的主体,其家庭结构多数为4个老人,2个大人和1个孩子,对于诸多居住在农村的军人家庭来讲,家中老人孩子都由家属一人照顾,军人是家庭主要的、甚至是唯一的经济支柱,这就意味着大多数军人只能维持基本的家庭生活,难以抵御重大的意外风险,这一严峻问题,给军人及其配偶带来巨大的压力和矛盾,家庭重任落在配偶身上,而军人难尽家庭责任。研究表明,权力与家庭分工的平等性与婚姻满意度之间成正相关^[2],在感知到自己的配偶承担更多的家庭责任时,婚姻满意度更高^[3]。而军人配偶经常独自承担更多家庭责任,这导致他们对婚姻的满意度不高。

③子女教育成问题。随着社会的发展,人们对教育的重要性认知不断提升。军人父母也不例外,对子女教育问题十分关注和重视。然而,军人职业的封闭性,多数家庭处于两地分居的状态,导致其子女缺乏正常生活教育环境;此外随军子女因调动、转业、复原问题,在子女学习期间不得不频繁转学,学习环境的变动性较大;再有我军至少有一半以上的军人驻扎在偏远的地区,该地的教学质量和教学条件较为落后,为了让孩子得到更好的教育不得不到附近的城镇借读,这就意味着需要额外的家庭开支,加重了军人家庭的经济负担。子女教育问题不仅是军人家庭异地分居的主要原因,也是家属要求其转业和退伍的矛盾点所在。④沟通与交流贫乏。夫妻是情感上相互交流,生活上相互帮助的伴侣,双方的沟通与交流显得尤为重要。国外一些研究者指出,夫妻间消极的沟通模式以及沟通较少会对婚姻关系产生消极的影响,加重婚姻的困扰,给婚姻带来压力^[4]。由于军人职业的特殊性,工作不能谈,执行任务不能说,导致夫妻之间的共同话题、情感交流减少,双方内心的烦恼和情感需求无法倾诉。

2 军人婚姻质量的影响因素

在目前网络化信息化时代背景下,影响婚恋关系不稳定的因素也呈上升趋势,并越来越明显的成为思想不稳定的冲击源,这种不稳定因素纷繁复杂,但从总体上来看有以下几点。

2.1 社会格局的变化 建国以来,我国经历了3次离婚浪潮。第一次是新中国成立初期,随着各种新制度、新规定的制定,广大女青年接受教育的比例巨增,思想开放与转变程度不断的加深,女性在社会岗位的投入越来越多,不再是传统中的“相夫教子”“家庭主妇”,由于经济能力的独立,自由意识增强,促使广大女性在婚恋方面也有了更多的思考和选择,稳定和踏实不再是唯一的择偶标准,婚姻观念发生巨变,离婚率不断上升。第二次发生在文化大革命时期,政治思潮导致很多人通过离婚的方式与家人划清界限,从而引发离婚率的上升。第三次离婚高潮发生在改革开放时期,社会经济发展迅速,人们的思想也更加开放,很多人选择去发达地区的城市务工,受新思想新潮流的影响,再加上远离家乡,导致离婚人数越来越多。综合上述可见,社会格局的变化会影响婚姻的变动,导致离婚率上升。

社会格局、政治变革等也会影响到军人婚姻的变化。在美国,2001年前现役军人离婚率突然改变,2001年之后,海、陆、空军离婚比率平稳上升。这可能跟阿富汗战争、伊拉克战争以及恐怖袭击事件的

发生有关。军人是社会的一员,社会变革必然会波及到军人生活的方方面面,军人的配偶绝大多数并非部队人员,受到当今社会各种拜金主义、享乐主义、颜值至上的影响,导致军人在择偶、婚姻维持方面存在各种困难,这也是目前军队离婚率上升的一个重要因素。

2.2 职业和生活压力 军队是执行特殊政治使命的武装集团,在面对灾难、战争等突发事件时必将奔赴前线。在执行任务的过程中,随时面临着生命的危险。因此,一些军人配偶可能会面对着丧偶或配偶负伤等应激事件,造成身体或心理上的伤害,从而导致婚姻家庭的解体。此外,在军人执行特殊保密任务时,其不确定性给军人配偶带来更多情感上的担忧、焦虑和恐慌等,这会配偶造成更多情感上的创伤。负重的情感也会成为婚姻解体的重要因素。

当前社会发展处于快速转型时期,发达地区军人收入与物价不成比例,房贷、医疗、教育等问题逐渐显现。再加上军队改革逐渐深入,部队跨区换防,人员调整分流,带来军人家属随迁随调、子女入学转学、住房跟进保障等一系列现实困难,家属大多不愿意再次面对矛盾。且官兵普遍反映,家属随军即失业,子女转学难入好学校。因此,巨大的经济压力、婚姻压力、职业压力等给婚姻家庭带来困扰。国内研究发现我国军人婚姻压力包括5个维度,分别为职业工作压力、婚姻家庭压力、负性事件压力、应激任务压力以及经济压力。军人婚姻压力对婚姻质量有直接影响,经济压力对婚姻冲突有预测作用,婚姻冲突又对婚姻困扰具有显著的预测作用^[5]。

2.3 人格特征和归因风格 大量研究发现,个体的性格、人格特征和归因风格等都会影响到婚姻质量^[6]。研究发现人格特征能够预测个体的婚姻满意度,人格相似度越高,婚姻满意度越高^[7]。且高表达特质人格的人感知到的婚姻满意度更高,更倾向于看到配偶积极的一面^[8]。不仅人格特征影响到婚姻的质量,归因风格在婚姻中也起到了重要的作用。众多研究证实,持续的不良归因会导致婚姻质量的下降^[9]。很多官兵受其职业影响,作风硬朗、表达直线条,甚至不善于、不会表达,在关爱理解、收入分配、婆媳矛盾中处理能力相对较弱,在经营婚姻的过程中,总是将婚姻中出现的矛盾归因于外因,归因于配偶的原因,归因于家庭其他成员的原因等。这种消极被动的归因方式会给家庭带来困扰,且不能够积极的解决冲突与矛盾。近年的研究表明,遇到问题的归因方式同婚姻质量之间存在因果关系^[10],很多婚姻关系的解体是因为夫妻之间互相抱怨、指责。

2.4 两地分居的模式 大部分军人与家属处于两地分居的婚姻模式,尽管距离在某种程度上来说有益于爱情的发展,减少双方的摩擦,但不可避免的产生诸多消极的影响^[11]。首先,夫妻情感无法有效交流。夫妻长期分居,军人配偶忙于洗衣做饭、教育孩子、赡养老人等家庭琐事,同时伴随着婆媳关系紧张、家庭矛盾增多等问题,而部队工作任务的繁重,又使军人筋疲力尽,难以长期照顾、体贴配偶,遇到问题也不能随时随地的有效解决,长此以往容易产生家庭矛盾冲突,影响夫妻双方的感情。其次,夫妻长期分居难以维系基本的性生活,夫妻双方的生理心理需求不能满足。军人配偶大都独守空房,生活清淡,内心孤独,但时间久了,不自觉地寻找感情和心灵的慰藉,最终导致情感外移,婚姻关系破裂。海军某舰干部结婚3年出海近700 d,与妻子团聚时间不到半年,妻子声称“航补填补不了感情空白,有家等于没有家”,坚决提出离婚。再次,两地分居使夫妻双方无法在婚姻中共同承担义务,军人伴侣往往需要承担更多,这也导致婚姻失去平衡。

2.5 性别 大部分研究表明个体对婚姻质量的感知存在性别差异,相对于女性而言,男性对婚姻有更积极的情感体验^[12]。已经结婚的男性幸福感高于未婚男性,但是已婚女性的主观幸福感却不高^[2]。在军队,男性军人所占比例高于女性,且部队性别的单一化使得军人谈婚论嫁难于普通人。这种性别的单一性导致他们择偶选择的范围比较局限,择偶标准没那么严格,这也是导致婚姻家庭幸福的关键因素。

3 军人婚姻质量的保障措施

3.1 完善军人社会保障 保障军人的合法权益对于巩固国防、维护部队稳定,提高部队的战斗力,起着至关重要的影响^[13]。军人由于职业性质,很难如常人一般分享家庭的幸福时光,分担家庭中遇到的困难,不能及时孝敬父母、照顾家人。而随军给亲属带来职业和教育方面的变动,带给军人巨大的经济压力与生活压力,降低了军人家庭的生活品质和满意度,影响家庭生存和发展^[14-15]。因此,重视军人权益保障制度的建立和完善是国防发展的必然选择,我国军队的性质是人民子弟兵,脱胎于人民,唯一的宗旨就是全心全意为人民服务,对我国军人的权益保障不能脱离群众,尊重和优待军人家庭,继续深入拥军优属活动,对军人家庭的贡献予以肯定,不仅为军人家庭稳定提供了制度的保障,也是维护军队稳定的重要内容^[16]。

部队中可以构建军人家庭服务体系,开展“军

营开放日”,请军人家属参加部队表彰奖励大会和晋衔大会,共同分享军人的喜悦;建立“军人家庭日”,由社区和基层组织拜访慰问军人家庭,唤起全社会对军人职业的尊重,对军人家庭的理解和支持。此外,对军人家属就业、军人子女教育、住房等困难给予一定的补贴,让军人家庭收获满满的幸福感。

3.2 军人婚恋保障 部队需要全面了解官兵们的婚恋状况,普及婚恋相关知识,并为婚恋困难官兵积极创造机会,同时为官兵们的家庭状况给予及时的帮扶疏导^[16-17]。毕竟作为军人的一方可能在家务家事上难以承担相应的责任,但应当理解配偶的付出,给予情感上的关怀,从其他方面予以补偿,而配偶因家务家事可能在经济收入方面略有不足,双方需对此有清醒的认识,理解并尊重对方在家庭中的角色地位。因此,部队可以适当安排假期,让官兵们有机会回家探亲,另一方面可以适当安排大龄未婚官兵们分段休假,让官兵们有机会相亲、谈恋爱等。

3.3 培养对军人职业认同感,促进婚姻与事业双丰收 美满幸福的婚姻能够让军人安心,促成其事业上的进步,为部队、为国家建功立业。相反,军人在部队中刻苦训练,努力工作,事业上取得进步,屡立战功,能够让家人感到这份荣誉以及这份职业的神圣,同家人一同分享喜悦,也能够促进婚姻的和谐。毕竟军人婚姻幸福、家庭和睦,才能够安稳地在部队工作,才能够为国家做出贡献。如果婚姻矛盾重重,将会给军人的身心造成巨大的压力,从而对事业也造成影响。因此,军人要坚持训练,争取在事业上取得成就,同时要学会经营婚姻,学会事业与婚姻双管齐下。

4 展望

目前有关我国军人婚恋问题在基层心理工作中比较突出,但相关的研究极少,且浮于表面不够深刻和务实。婚恋教育也倾向于道德政治方向,心理教育也以一般社会研究为参考,针对性的教育参考研究贫乏。方法论研究也倾向于政策保障方面,对于心理指导方向的研究屈指可数。对于军人来说,此方面的实际问题俨然成为一个关注的焦点,而军人的家庭稳定和幸福又关系着国家军队的稳定和建设,并且目前关于军人婚恋鲜有研究,因此军人婚恋的研究应当纳入研究的重点。

未来可以从以下几个方面研究军人婚恋:①采用纵向研究,跟踪调查军人婚姻状况;②探究政策变化与婚姻变化之间的关系;③比较军人婚姻与普通

人婚姻状况之间的差异;④探究军人夫妻如何相互共同应对压力。

【参考文献】

- [1] Campbell A, Converse PE, Rodgers WL. The quality of American life: perceptions, evaluations, and satisfactions [M]. New York: Russell Sage Foundation, 1976: xi, 583.
- [2] 侯娟. 婚姻压力对婚姻质量的影响—危险性因素和保护性因素的作用[D]. 北京: 北京师范大学, 2012.
- [3] 王巍. 青年军官婚姻质量与主观幸福感的关系研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2012, 20(1): 35-37.
- [4] 姜立军, 孙鹏, 李昂. 军人婚姻关系常见问题的心理恢复机制及社会支持系统探讨[J]. 传承, 2016, (4): 118-119.
- [5] 胡小琳. 军人身份对青年军人婚恋的影响及引导策略[J]. 才智, 2015, (25): 336-337.
- [6] Genevieve B, Yvan L, Stephane S. Personality and marital adjustment: utility of the five factor model of personality [J]. J Marriage Fam, 1999, 61(3): 651-660.
- [7] Kelly EL, Conley JJ. Personality and compatibility: a prospective analysis of marital stability and marital satisfaction [J]. J Pers Soc Psychol, 1987, 52(1): 27-40.
- [8] Botwin MD, Buss DM, Shackelford TK. Personality and mate preferences: five factors in mate selection and marital satisfaction [J]. J Pers, 1997, 65(1): 107-136.
- [9] 傅英, 赵景华. 军人恋爱心理探索[J]. 社会, 1986, (4): 30-33.
- [10] 严美贵. 军人婚恋可变因素增多原因探析[J]. 空军政治学院学报, 1997, (1): 42-43.
- [11] Kirkendall LA. Course in psychology of marriage and family relations for American soldiers [J]. Marriage Fam Living, 1946, 8: 42.
- [12] 张彬. 对于提高青年军官婚姻质量的思考[J]. 青年探索, 2000, (1): 28-30.
- [13] 赵子祥. 中国人的婚姻价值观及家庭观念分析[J]. 社会科学辑刊, 1991, (4): 33-38.
- [14] 石林. 离婚后消极情绪和行为对身心健康的影响[J]. 中国心理卫生杂志, 1997, 11(3): 139-140.
- [15] 崔赫珊. 浅析完善军人家庭保障措施对提升军婚质量的影响[J]. 山东社会科学, 2015, (s1): 31-33.
- [16] 毛毓婉. 我国军人家庭权益保障制度研究[D]. 北京: 中国政法大学, 2012.
- [17] Levenson RW, Carstensen LL, Gottman JM. Long-term marriage: age, gender, and satisfactory [J]. Psychol Aging, 1993, 8(2): 301-313.

(收稿日期: 2018-04-11 本文编辑: 张在文)